

【三月の言葉（令和二年）】

求める事を止めたら楽になっただ

「あれが欲しい、これも欲しい」

・・・ライバルの○○ちゃんが持っているから。

・・・周りに自慢したいから。

欲望とは実に人間の浅はかさを周囲にさらけ出すものです。自らの欲望の実現のために、他者への思いやりや配慮を欠き、それが原因で不和になることもありません。

常に人と比べることしかできない自分の心を見つめてみましょう。

赤い花は「黄色い花になりたい」と思うでしょうか。

イワシは「サンマになりたい」と思うでしょうか。

人間だけが他者をうらやむようです。嫉妬してばかりいるようです。他者と比べて悲喜こもごもになるよりも、今の自分をありのままに見つめ直してみましよう。

自分の思い描いていた通りの人生にならないことが不幸なのではありません。