

【二月の言葉（令和二年）】

「またひとつ年を取った」と

かた

「またひとつ年を重ねた」

違いは何か？

“長生きはしたいが、年は取りたくない”
と言った人がいました。うまいこと言うものだ
など感心しつつも何だか妙な気分にもさせら
れました。

「またひとつ年を取った」という発言は、うれ
しさの感じられない表現のような気がします。
対して、「またひとつ年を重ねた」は人生の
深さを感じます。感謝の思いを感じます。たと
え限られた寿命であっても、こういう風に物事
をとらえられる人は、質の高い毎日を送ること
ができるのではないでしょうか。